

ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2020
Ayu Fera Padmasari
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakults Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN PENGGUNAAN FLAT SHOES TERHADAP KEJADIAN PLANTAR FASCITIS

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan penggunaan *flat shoes* terhadap kejadian *plantar fasciitis* pada perawat dan tenaga teknis kefarmasian di Rumah Sakit Siloam Putera Bahagia Cirebon. **Metode** : penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan teknik observasional untuk melihat hubungan antara penggunaan flat shoes terhadap kejadian plantar fasciitis. Sampel Penelitian ini terdiri dari 62 perawat dan tenaga teknis kefarmasian yang menggunakan alas kaki flat shoes dan alas kaki yang tidak flat shoes. Responden melakukan pengisian kuosioner, kemudian melakukan pemeriksaan arkus kaki dengan metode foot print. Untuk pemeriksaan plantar fasciitis pada penelitian ini menggunakan windalls test.. **Hasil** : Uji korelasi flat shoes dengan penurunan arkus kaki secara statistik diuji dengan fisher exact didapatkan nilai $p=0,081$ ($p>0,05$), Uji korelasi arkus kaki terhadap plantar fasciitis didapatkan nilai 0,785 ($p>0,05$), dan uji korelasi flat shoes dan plantar fasciitis didapatkan nilai 1,000 ($p>0,05$). **Kesimpulan** : tidak ada hubungan penggunaan flat shoes terhadap kejadian plantar fasciitis.

Kata kunci : flat shoes, arkus, plantar fasciitis

ABSTRACT



Undergraduate Thesis, Februari 2020
Ayu Fera Padmasari
Undergraduate Programme of Physiotherapy
Faculty of Physiotherapy
Universitas Esa Unggul

THE RELATIONSHIP OF THE USE OF FLAT SHOES AGAINST THE FASCITIS PLANTARIS

Objectives: To know the relationship of use of flat shoes to the incidence of Plantar Fascitis in the nurses and the pharmaceutical personnel of the pharmacy in Siloam hospital Putera Bahagia Cirebon. **Method:** This research is a cross sectional research with observational technology to see the relationship between the use of flat shoes against plantar fascitis. The sample of this research consists of 62 nurses and pharmaceutical professionals who use flat shoes and footwear that are not flat shoes. Respondents perform the questionnaire, then perform an arcus foot examination with the foot print method. For Plantar Fascitis examination on this research use Windalls test. **Result:** the correlation test of flat shoes with a statistically decreasing foot is tested with Fisher exact obtained the value $P = 0,081$ ($P > 0.05$), test the correlation of arcus feet against Plantar Fascitis obtained the value of 0.785 ($p > 0.05$), and the correlation test of flat shoes and Plantar Fascitis is the value of 1,000 ($p > 0.05$). **Conclusion:** No connection of the use of flat shoes against the occurrence of plantar fascitis.

Keywords: flat shoes, arch, plantar fascitis



Universitas
Esa Unggul

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana

Pada tanggal 18 Februari 2020

WAHYUDIN, SST. FT, M.SC, PH.D
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Sugijanto, Dipl.Pt, M.Fis, Sp. FOM
2	Dr. Reza Hilmy, SKM, MARS
3	Trisia Lusiana Amir, S.Pd, M.Biomed

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memeberikan rahmat dan karunianya begitu besar, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ Hubungan Penggunaan Flat Shoes dan Arkus Kaki Terhadap Kejadian Plantar Fascitis”. Pembuatan proposal skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis menghaturkan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Bapak Wahyudin,SSt. FT, M.SC, PH.D selaku dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan dan ilmu selama perkuliahan.
2. Ibu Muthia Munawwarah, SSt.FT, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan masukan dan ilmu selama perkuliahan.
3. Bapak Wahyuddin,SSt. FT, M.SC, PH.D selaku ketua Program Studi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Sugijanto, Dipl.Pt, M.Fis, Sp. FOM sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bantuan, pengarahan ilmiah, dan masukan pada proposal skripsi ini.
5. Bapak Dr. Reza Hilmy, SKM, MARS sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi dalam penulisan dan penyelesaian proposal skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staff yang ada di Fakultas Fisioterpi Universitas Esa Unggul.
7. Kedua Orang Tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang besar, semangat, motivasi, dukungan moral sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Seluruh teman – teman mahasiswa/i Fisioterapi seperjuangan angkatan 2018 kelas eksekutif (karyawan) yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti.
9. Rekan – rekan perawat dan farmasi yang menjadi bagian dari penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatuyang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung pada penyelesaian skripsi ini.

Cirebon, Februari 2020

Peneliti

(Ayu Fera Padmasari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kajian teori	6
1. Anatomi	6
a. Anatomi Foot & Ankle	6
b. Arcus	10
c. Sendi Pergelangan Kaki	11
2. Plantar Fascitis	15
a. Etiologi	15
b. Tanda & Gejala	16
c. Patofisiologi	16
d. Patofisiologi Fungsional	19
3. Flatshoes	23
a. Definisi	23
b. Jenis Sepatu	23

c. Karakteristik.....	25
d. Analisa Biomekanik Flat Shoes	25
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	29
1. Tempat Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian	29
B. Metode.....	29
C. Populasi dan sampel.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Tekhnis Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data.....	36
B. Pengujian hipotesa	37
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Sampel Penelitian	40
B. Uji Hipotesa	41
C. Keterbatasan.....	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengelompokan Anatomi Ankle.....	7
Gambar 2.2 Anatomi Ankle	9
Gambar 2.3 <i>Arcus Longitudinal Medial</i>	11
Gambar 2.4 Sepatu Ujung persegi	24
Gambar 2.5 Sepatu Ujung Lancip	24
Gambar 2.6 Sepatu Ujung Bulat	24
Gambar 2.7 Karakteristik Sepatu	25
Gambar 2.8 Plantar Fascitis Tegang	26
Gambar 3.1 Wetfoot print Test	33
Gambar 3.2 Garis pengukuran CSI.....	33
Gambar 3.4 <i>Windalls Test</i>	33

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi <i>Fisher's Exact Flat Shoes</i> dan <i>Arkus</i>	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi <i>Fisher's Exact Arcus</i> dan <i>Plantar Fascitis</i>	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi <i>Fisher's Exact Flat Shoes</i> dan <i>Plantar Fascitis</i>	38

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir.....	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	28

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul